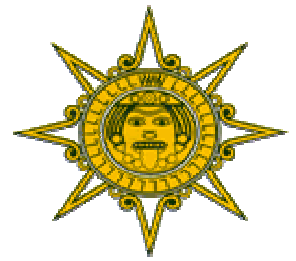


# SOLANA FITNESS



## HINNASTO 1.8.2009 alkaen

		normaali	opiskelija
<b>Kuntosali</b>	Kertamaksu	10 €	10 €
	10 krt	65 €	60 €
	1 kk	55 €	50 €
	3 kk	150 €	
	6 kk	270 €	
	* 12 kk	490 €	
<b>Solarium</b>	Kertamaksu	6 €	
	10 krt	40 €	
	5 krt	25 €	
<b>Kulunvalvontakortti</b>		10 €	

Smartum-Liikuntaseteli ja FinnBody-liput käyvät maksuvälineenä.

**Korttien siirrot VAIN lääkärintodistuksella, omavastuu 7 päivää.**

\*Avainkortti sisältyy hintaan. Huom! Avainkorttia ei lunasteta takaisin.

### Treeniohjelmat

Henkilökohtainen treeniohjelma 30 €

### Omaohjaajapalvelu PT

Saat harjoitteluohjelman tarpeittesi mukaan ja ohjaaja ohjaa sinua jokaisessa harjoituksessasi. Alkukeskustelussa asetetaan tavoitteet. Kuntokartoituksella selvitetään kuntotaso. Omaohjaaja motivoi ja kannustaa sinua kohti parempaa kuntoa.

Kuntokartoitus + 3 tapaamista 205 €

### Lisäpalvelut

Kehonkoostumismittaus	15 €
Hierontatuoli	2 €
Niqama-selänhoitotuoli	5 €
Nemes-Bosco-tärinälaite	5 €
Sauna	5 €
Pyyhevuokra	2 €
Varustekaappi	5 €/ kk

### Muut palvelut

Lasten nurkkaus, jossa TV, dvd-soitin ja pelikone.  
Kuntosalin ja saunan vuokraus yksityiskäyttöön  
– kysy lisää henkilökunnaltamme.

### Avoinna

ma – to	12.00 – 20.00
pe	12.00 – 18.00
la	12.00 – 15.00
su	suljettu

**Yrityksille** suorat laskutussopimukset

**Avainkortilla pääsee harjoittelemaan joka päivä 5.00 – 22.00**

Askonkatu 9, 15100 LAHTI puh.(03)7831 151

[info@solanafitness.fi](mailto:info@solanafitness.fi)

[www.solanafitness.fi](http://www.solanafitness.fi)