

RENOR

LAHDEN ASKONALUE

1 / 2 0 0 7

R - Suomen Posti Oyj

Bändit treenaa Valimolla s.9

• Tuotekehityksen huipulta s.7

VETOVOIMAINEN
YRITYSKESKUS
PARHAALLA
PAIKALLA



HYVIEN YHTEYKSIEN
VARRELLA s.5 ja 22



TILAA LUOVUDELLE
s.4 ja 18



TÖISTÄ SUORAAN
KUNTOILEMAAN s.11

ASKONALUE

Kuntosali Solana Fitness tuo liikettä ja palveluita Askonalueelle. Avoimia ovia vietettiin 6. syyskuuta Askonpäivänä.

Vuodesta 1989 toiminut Solana Fitness on kolmen sisaruksen Merja Hokan, Seija Hokka-Mäkelän ja Liisa Raatikaisen omistama ajanmukainen kuntosali.

- Askonalueelle päätyminen vaikutti sen hyvä sijainti. Tilat ovat aivan keskustan yhteydessä ja tänne on hyvät yhteydet myös kävelyteitä pitkin. Lisäksi alueella on ilmainen autopaikotus asiakkaille. Ydinkeskustassa ei ole edes näin isoja liiketiloja vapaana, Seija Hokka-Mäkelä kertoo.

Kuntosali aloitti toiminnansa reilun kahdensadan neliön tiloissa. Vuosien varrella toiminta on laajentunut, ja uusissa Solana Fitnessin tiloissa on neliöitä jo yhteensä 930.

- Tiloja hakiessamme kiersimme katsojissa monia liikekiinteistöjä Lahden keskustan tuntumasta. Täällä ihastuimme vanhaan tehdasmiljööseen ja valoihin tiloihin, Merja Hokka muistelee.

Uutta muuton mukana

Kuntosalin tilat sijaitsevat katutasossa, joten kynnyksellä astua sisälle ei ole todellakaan korkea. 777 neliön tilasta löytyvät solariumit, hierojat, lasten oma nurkkaus, vapaaharjoittelutila ja kuntosali, jonka laitevalikoimaa on täydennetty Paramountin kuntosalivälineillä.

- Olemme perinteinen kuntosali. Palveluina meiltä saa kehonkoostumismittauksia, kunto-ohjelmien tekoa ja henkilökohtaista ohjausta sekä personal trainer-palveluja, Merja Hokka luettelee.

Tilojen alakertaan valmistuivat reilun kokoiset pukutilat ja erilliset saunat miehille ja naisille. Alakertaan pääsee

HIKI PINTAAN JA HYMYÄ HUULEEN

Solana Fitness avaa ovensa vanhoille ja uusille asiakkailleen Renorin Askonalueelle syyskuun alussa. Uusissa 930 neliön tiloissa palvelevat perinteiset, mutta monipuoliset kuntosalipalvelut.



Tänne se tulee! Merja Hokka ja Seija Hokka-Mäkelä olivat haastatteluhetkellä vielä remontin keskellä.

Info

Solana Fitness
Askonkatu 9, 15100 Lahti
p. 03-783 1151
info@solanafitness.net
www.solanafitness.fi

hissillä, joten myös liikuntarajoitteiset pääsevät nauttimaan kaikista Solana Fitnessin palveluista.

Muuton myötä kuntosalin yhteyteen valmistuu myös kahvila, joka palvelee samalla kaikkia Askonalueella työssä käyviä. Ulkoterasi on tarkoitus avata ensi kesänä.

- Kahvilaan tulee lisäksi "proteiinibaari", eli valmistamme drinkkien tapaan asiakkaan toivomusten mukaisia proteiinijuomasekoituksia, Hokka kertoo.

- Lisäksi tulemme myymään lisäravinteita ja kuntosalilla käytettäviä oheistuotteita kuten rannetukia, Seija Hokka-Mäkelä lisää.

Ei mikään kylmäasema

Solana Fitnessin kuuluminen valtakunnallisiin K-saleihin ei sido asiakasta käyttämään saman yhtiön saleja.

- Päin vastoin se antaa oikeuden viereillä kahdesti kuussa maan yli 90 K-salit ketjun kuntokeskuksessa, Merja Hokka selventää.

Yritysten ympäröimässä Askonalueessa on oleellista, että Solana Fitnessillä käyvät liikuntasetelit. Muitakin maksutapoja on monipuolistettu. Pankkikortin lisäksi Solana Fitnessissä käy nyt myös Visa Electron.

Avainkorttijärjestelmä mahdollistaa pitkät aukioloajat aamusta iltamyöhään. Joustavat aukioloajat helpottavat asiakkaiden salilla käyntiä ennen ja jälkeen töiden.

- Monipuoliset laitteet, hyvä palvelu ja viihtyisä ympäristö lähellä keskustaa ovat toimintamme perusta. Olemme palveleva kuntosali, emme mikään kylmäasema, Seija Hokka-Mäkelä naurahdaa.



Toimivat ratkaisut
kiinteistöjen arvon
ja tuottavuuden
parantamiseksi.



www.aren.fi